

Nouveau

Huiles essentielles

**Remède naturel
contre le stress**

**« L'or des pins pour
une santé durable »**

Par Jean-Marie Pelt et
le Docteur Béatrice Mercier

**Conseils
pour un repas
de fête équilibré**

**Menace sur la santé
des femmes !**

Les perturbateurs endocriniens,
Phtalates, Bisphénol A en cause

**Recettes
sans gluten
à la farine de coco**

**La liste noire
des médicaments
toxiques**

**L'huile d'olive
Un aliment remède**

**Les bienfaits
de la mélisse...**

**SE SOIGNER
AVEC LES
PLANTES**

**Renforcer
l'immunité
avec
l'échinacée !**

**Obésité
abdominale
des idées reçues**

**Ces plantes
qui doppent
la forme !**

Ondes nocives

**Les clés pour
se protéger
à la maison**

**Bien-être
Le pouvoir
des cristaux**

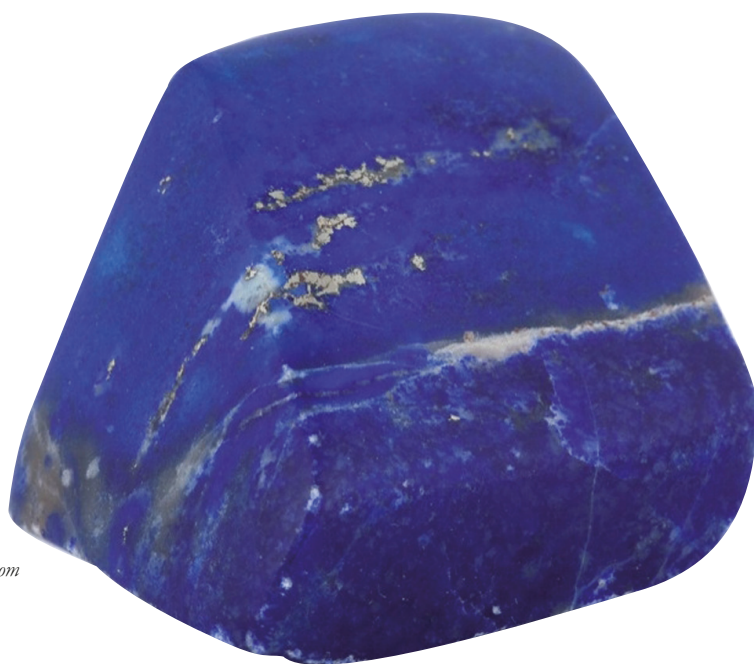
**Lafont
presse**



www.lafontpresse.fr

Le pouvoir des cristaux et la santé

Lapis-Lazuli
Pierre polie
Origine Pakistan
80g/100g – PPC : 49 €
www.cristaux-sante.com



La pierre du mois d'Octobre... Le Lapis-Lazuli

Avec le mois d'Octobre, nous entrons dans la période de l'année qui apporte un retour sur soi, une sorte de « mort », reflet du cycle de la Nature qui décline jusqu'en Janvier pour renaître ensuite. Ce mois est à la fois un temps d'intériorisation, mais surtout d'observation et d'analyse de ce qui s'est déroulé pour nous depuis le mois de Janvier. Cette année a été riche en transformations et en mutations, et il est le temps d'observer et de définir les décisions que nous mettons en place l'année prochaine pour participer à cet immense renouveau que constituera l'année 2013, début d'un cycle cosmique de 25 000 ans.

Il est important, durant cette période, d'avoir une vision claire et précise des conséquences qu'engendreront les décisions que vous prendrez dans les mois à venir.

Le **Lapis-lazuli** est particulièrement approprié pour ce faire. Il nous apporte une vision claire de ce que nous sommes et des événements qui composent notre vie quotidienne. Sa principale action énergétique consiste à éliminer de notre vision, les prismes déformants qui nous masquent la Réalité. Ces prismes se sont constitués au fil de notre vie par les empreintes créées par les systèmes éducatifs que nous avons reçus, les chocs de vie que nous avons vécus, les croyances collectives culturelles ou sociétales, conscientes ou inconscientes que nous avons assimilées.

Autant d'éléments qui déforment notre vision de la réalité et nous donnent à penser qu'elle est autre. Il s'ensuit pour nous, si nous ne prêtons pas attention à ces déformations, des prises de décisions reposant sur des données faussées et distordues par ces prismes. Nous

avons ainsi des difficultés, dont nous n'avons souvent pas conscience, à appréhender la réalité de nos choix quotidiens. En d'autres termes, notre vision est « floutée ». Nous ne voyons pas la réalité des choses. Par conséquent, nous prenons des décisions qui reposent sur une réalité déformée. Ces décisions se trouvent déformées par cette perception erronée et déclenchent des conséquences qui ne correspondent pas réellement à ce que nous souhaitons.

Il ne faut pas chercher plus loin les causes des mécanismes qui altèrent, parfois d'une façon surprenante et inattendue, les projets que nous avons mis en place.

Le **Lapis Lazuli** permet de voir clair, c'est-à-dire de développer la faculté de clairvoyance que possède chacun d'entre nous. Grâce au **Lapis Lazuli**, nous voyons la réalité des choses débarrassée des prismes déformants des croyances qui sont ins-

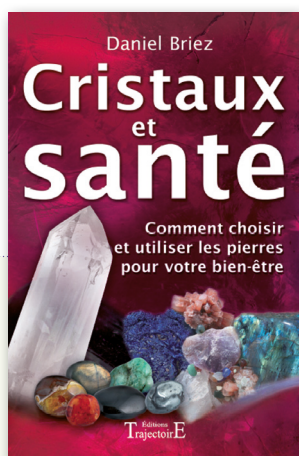
crites en nous. Ceci a pour effet de nous permettre de prendre des décisions répondant réellement à ce que nous portons en nous. De plus, l'action de cette pierre nous permet d'appréhender les conséquences de ces décisions dans le futur, à cinq minutes, à quelques jours, ou à quelques années, selon la portée de ce que nous décidons.

Un conseil de taille...

Il est fortement recommandé d'utiliser un **Lapis Lazuli** d'un grade qualité « extra ». On le reconnaît à sa couleur bleu indigo très prononcée. Attention, il est fréquent que cette qualité soit un grade qualité « 2ème ou 3ème choix » reteint chimiquement.

Comment le déterminer?

La teinture bleue se dissout dans l'eau, lorsque l'on fait tremper notre Lapis. Évidemment un Lapis « 2ème choix » reteint n'aura pas la puissance et les vertus d'un



Pour en savoir plus...

Nous vous recommandons l'ouvrage de Daniel Briez « Cristaux et Santé » – (Fondateur de la société Cristaux & Santé) Éditions Trajectoire – 22 €

« extra ». Le Lapis, importé par **Cristaux & Santé**, vient du Nord du Pakistan, sur les contreforts de l'Himalaya. Il est garanti naturel. Il est particulièrement efficace de méditer avec cette pierre, mais aussi de dormir avec. Il est important de la faire tremper dans un grand bol d'eau claire après chaque usage.

Le Lapis Lazuli est disponible sur :
www.cristaux-sante.com
 et à la boutique **Cristaux & Couleurs** :
 17 Avenue Gambetta
 24200 SARLAT LA CANEDA

Fu De Cha Un salon de thé pas comme les autres...

Chez Fu De Cha, tout a été pensé pour profiter pleinement de l'instant : le buveur de thé pourra arriver à « goûter la lumière du soleil, du vent et des nuages », selon les paroles du Maître Zen...

Au cœur de Paris, sur l'île de la Cité, l'espace zen de Fu De Cha accueille les amateurs comme les novices désireux d'un moment de plénitude et d'éveil des sens.

Fu De Cha vous propose de découvrir le Gong Fu Cha, l'art du thé chinois.

L'autre façon de boire le thé...

Des infusions courtes, 30 à 45 secondes, successives et au nombre de 7, révèlent les arômes floraux du thé Wulong. Les infusions sont concentrées dans un petit volume d'environ 12 cl dans des théières en terre cuite de Yi Xing. La dégustation : de 10 € à 25 € par personne, d'une durée de 30 minutes.

Quand ?

7 jours sur 7 de 11h à 19h.

Où ?

Fu De Cha
 29, quai de l'horloge
 75001 Paris
 Tél.09.51.68.18.88

