

# SANTÉ & BIEN-ÊTRE POUR ELLE

**LUMINOTHÉRAPIE**  
*Ma solution anti-déprime*

**TÉMOIGNAGE**

« J'ai aimé un  
pervers narcissique »

**DIABÈTE**

Mieux vivre  
au quotidien

**CANCER DU SEIN**

*Le dépistage sauve des vies*

*Osez le*  
**PEELING**

**Thermalisme**

*Ma cure santé  
et bien-être*

**AUTISME**

*La méthode des 3 « i »*

**APITHÉRAPIE**

*Prévenir et soigner  
+ Zoom sur le miel  
de Manuka*

**MA CURE DÉTOX**

*j'affine ma silhouette !*

- ✓ Règles d'or, astuces et conseils
- ✓ 7 jours de menus minceur
- ✓ Recettes sucrées et salées

**+21 ACCESSOIRES MALINS**

POUR **MINCIR ZONE PAR ZONE**

074 • Janvier-Fevrier-Mars 2013

L 15096 - 4 - F - 2,80 € - RD





## BIEN-ÊTRE

LITHOTHÉRAPIE  
et HABITAT

De nombreux dérèglements physiologiques, psychologiques ou émotionnels sont générés par les pollutions présentes dans notre habitat. Bien trop souvent, nous omettons ces facteurs de bouleversements. Or une grande partie des déséquilibres affectant notre santé peuvent trouver leur origine dans le terreau d'un terrain contaminé par des années d'exposition aux pollutions majeures de l'habitat. Découvrez des réponses concrètes et une démarche pratique pour faire de la lithothérapie votre atout bien-être à la maison !

**L**es minéraux constituent un moyen très efficace pour neutraliser les différentes pollutions. Leur intérêt réside dans le fait qu'ils n'ont pas été "conçus" par l'homme. Ils ne sont empreints d'aucun système de croyance ni d'aucune programmation. Leur durée

de vie est bien supérieure à la nôtre et leur action avérée. Un diagnostic à distance (à partir du plan de la maison et du relevé du cadastre) permet d'établir une "photographie" complète des déséquilibres existants et des moyens à mettre en œuvre pour les neutraliser.

Quatre types de pollution de l'habitat sont particulièrement invalidants pour la santé :

- la pollution par les eaux courantes ou stagnantes.
- la pollution électromagnétique.
- la pollution par les émetteurs-relais de téléphonie mobile.

- la pollution psychique.

L'apport des cristaux et minéraux s'opère à trois niveaux : l'échange des oligo-éléments, l'émission vibratoire de la pierre à travers sa forme de cristallisation et l'émission vibratoire de la couleur du minéral.

**VRAI/FAUX : le nettoyage  
des pierres**

Enterrement des pierres permet de les nettoyer.

**VRAI - FAUX** Dans l'absolu, l'énergie de la terre ou de l'argile permet à une pierre de se décharger, mais cela demande un certain temps, sans oublier que toutes les terres ne sont pas propres ! La pierre mémorise tout ce qu'elle rencontre. Ainsi, loin de purifier la pierre, cette technique pollue encore plus le minéral. Le résultat obtenu sera donc diamétralement contraire à celui escompté...

Il faut recharger ses pierres avant chaque utilisation.

**FAUX** Les pierres (de belle qualité et bien traitées) sont naturellement puissantes et émettrices, ainsi, alors que ce sont nos énergies qui les polluent, elles ont simplement besoin d'être déchargées dans un grand bol d'eau froide du robinet pendant 4h minimum. N'échangeons donc pas les rôles...!

Une exposition au soleil ou à la lune recharge les pierres.

**VRAI - FAUX** Cette pratique, en plus d'abîmer certaines pierres fragiles et sensibles au climat, revêt les mêmes problématiques de mémorisation de pollutions extérieures que la mise en terre, même si dans des conditions environnementales exceptionnelles, ou en altitude, cela pourrait fonctionner.

Pour nettoyer les pierres, il faut les immerger dans de l'eau et du sel.

**FAUX** L'eau froide seule permet un nettoyage efficace, sans altérer la pierre. En revanche, le sel risque de l'attaquer. Le sel pourrait être utilisé en cas de réel manque d'entretien d'une pierre qui, depuis des années, a été oubliée. Toutefois, cette méthode l'endommagera irrémédiablement. L'eau du robinet possède les qualités nécessaires pour nettoyer la pierre de façon efficace et sûre.

## AVIS D'EXPERT



### DANIEL BRIEZ

Auteur de *Cristaux et Santé: Comment choisir et utiliser ses pierres en lithothérapie*. Editions Trajectoire.

Né en 1953, Daniel Briez s'intéresse, dès l'adolescence, aux philosophies, à la métaphysique et aux sciences ésotériques. En 1989, à la suite d'une profonde crise personnelle, il entreprend des recherches dans le domaine de la couleur, dont il devient l'un des spécialistes. Créateur des « Parfums de Couleur », il voue huit années à l'approfondissement de ses connaissances, jusqu'en 2007. Parallèlement à cette démarche, il se consacre à sa deuxième passion : l'étude énergétique et vibratoire des minéraux. Conférencier et auteur, il enseigne depuis 1991 l'énergétique, la lithothérapie, le channeling et la chromothérapie.

#### Le poids de la pierre influe-t-il sur son action dans l'habitat ?

**D. B. :** Le poids de la pierre est directement proportionnel à son action. Il n'est pas possible de traiter un champ énergétique de plusieurs dizaines de m<sup>2</sup> avec

quelques dizaines de grammes. Un apport de plusieurs kilogrammes est nécessaire pour parvenir à des résultats significatifs. Néanmoins, nous travaillons principalement avec des minéraux bruts, ce qui limite largement le coût de l'intervention.

#### Pourquoi vous êtes-vous intéressé à l'action des pierres dans la maison ?

**D. B. :** C'est en rencontrant des personnes ayant des demandes urgentes concernant leur santé, que je me suis aperçu que, dans les cas les plus graves, l'origine énergétique de ces déséquilibres n'était pas liée au vécu de la personne, comme l'on aurait pu le supposer, mais à des facteurs externes. En explorant ce terrain, l'habitat est tout de suite entré en première ligne. Et, de fil en aiguille, j'en suis venu à m'intéresser de très près aux énergies de l'habitat qui se sont avérées être très fréquemment à l'origine des pathologies lourdes affectant la santé.

#### Comment connaître le degré de pollution de sa maison ?

**D. B. :** Le corps humain, générant une fréquence

aisément identifiable par une personne sensible à l'énergétique, permet de diagnostiquer la plupart des déséquilibres majeurs. Le corps mémorise la plupart des pollutions lourdes de l'habitat. De la même façon, une personne familière avec la radiesthésie ou la radionique peut établir le même type de diagnostic à distance, au moyen des plans de la maison. Il sera évidemment aisé aux détracteurs de ces techniques de crier à la supercherie. Je les laisse libres de leurs opinions.

#### Quelles sont les pierres efficaces pour lutter contre la pollution par l'eau ?

**D. B. :** La pollution énergétique par l'eau est principalement neutralisée par l'Apatite brute. Il est nécessaire d'évaluer le poids nécessaire par rapport au niveau de pollution émise. L'efficacité est quasi certaine.

#### Quelles sont les pierres efficaces pour lutter contre la pollution électromagnétique ?

**D. B. :** La seule pierre efficace pour neutraliser les pollutions électromagnétiques est



la Tourmaline noire. Elle neutralise ces pollutions à 100 %. Attention néanmoins de respecter les poids requis pour neutraliser la charge de l'appareil concerné. Un poids insuffisant produit un effet inverse.

#### Quelles sont les pierres efficaces pour lutter contre la pollution psychique ?

**D. B. :** Le Quartz ou Cristal de Roche et le Quartz rose sont recommandés pour ce type de pollution. Un bloc de Quartz rose brut de deux kilos placé dans une chambre d'enfant éloignera les cauchemars. Un bloc de Cristal poli pourra élever le niveau vibratoire de la maison à condition qu'il soit suffisamment lourd.

#### Existe-t-il une pierre aux qualités et pouvoirs supérieurs aux autres ?

**D. B. :** Non, chacune agit différemment selon les personnes. Les pierres précieuses sont plus puissantes, mais elles ne peuvent être utilisées que dans des cas particuliers et ne sont pas couramment usitées en lithothérapie du fait de leur coût élevé.

