

# Santé zen

votre féminin Santé

WWW.SANTEZEN.FR

1€

**LENTILLES  
DE NUIT**

contre  
la myopie

**Beauté  
des actifs  
magiques**

**les armes  
ANTI-CELLULITE**

**Comment  
bien s'hydrater  
pendant l'effort**

**DOSSIER**

**BIEN-ÊTRE**

**DES  
POMMES  
À CROQUER**

**OPÉRATION  
DÉTOX**

**RANDONNÉE  
ASSUREZ  
VOS ARRIÈRES**

**Retrouver  
le sommeil  
en douceur**

L 17078 - 36 - F. 1,00 € - RD



**EAUX MINÉRALES, SPIRULINE,  
ALOE VERA, PLASMA MARIN, PIERRES  
QUAND LA NATURE NOUS VEUT DU BIEN !**

# Des pierres aux mille vertus

**Mystérieuses, les pierres intriguent et fascinent. Pour autant, sait-on que les cristaux et les minéraux possèdent des vertus thérapeutiques ? Zoom sur notre top 5 des pierres qui nous veulent du bien !**

## L'apatite

Liée à l'eau, l'apatite permet de réguler tout ce qui a trait à la circulation des eaux du corps sur les plans physiologiques et énergétiques. Utilisez-la en la prenant en main lorsque vous le souhaitez pour faire circuler l'élément eau dans votre corps et vous sentir plus léger à tous les niveaux !



## L'obsidienne

Venue du Mexique, cette pierre volcanique apporte la puissance vitale du feu d'un volcan. Elle vous aidera à trouver l'équilibre entre plusieurs axes proposés, afin de finalement trancher avec justesse.



Photos  
© Serge Briez

## La cornaline

Pierre du féminin par excellence, la cornaline favorise la mémoire, la concentration et la confiance en soi. Elle développe la créativité et permet d'identifier ses besoins et désirs. Optez pour cette pierre si vous avez du mal à vous faire confiance et à suivre vos impulsions intuitives, et parce qu'elle aide à développer une énergie accueillante et sensuelle au féminin.



## Le quartz rose

Originaire de Madagascar, le quartz rose apporte de la tendresse et répare les blessures affectives. Choisissez-le pour sa douceur et son amour inconditionnel qui aide à s'aimer tout entier !



## Le jaspe rouge

Originaire de Madagascar, le jaspe rouge apporte la douceur du contact avec la Terre et permet de recharger l'énergie vitale. Choisissez cette pierre pour renforcer l'efficacité de votre organisation et vous aider à gérer les petits (et gros) problèmes du quotidien, sans vous fatiguer.

## UN ÉCRIN d'exception

Il y a des lieux hors du temps comme la nouvelle boutique parisienne **Cristaux & Couleurs**, un magnifique espace entièrement dédié aux plus belles pierres. Elle s'organise en 4 univers : l'espace de vente dans lequel sont mises en beauté les pierres, la salle de formation, le salon privatif pour un accompagnement sur-mesure et le petit boudoir. La lumineuse Wydiane ou la passionnée Sarha vous proposeront d'y réaliser votre Thème de Cristal, un outil de calcul des 13 Pierres Personnelles... Bluffant et enrichissant !

**Cristaux & Couleurs – 74 rue du Cherche-Midi – 75006 Paris**